SATIM

PLANNING DES ACTIVITÉS
NOVEMBRE

MAISONS SPORT SANTÉ
EnVie d'Activité
SATIM LE MANS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Semaine 1	**2**	**3**	**4**	**5** FORMATION DIABÈTE 4 15h30 à 17h	**6** ÉVÈNEMENT Alimentation & budget trouver son équilibre 15h à 17h
Semaine 2	**9**	**10**	**11** FÉRIÉ	**12** FORMATION DIABÈTE 5 15h30 à 17h	**13** Atelier cuisine du placard De 15H30 à 17H S'Activ' SATIM 3 11h-12h30
Semaine 3	**16**	**17**	**18** Groupe de parole 17h30 à 19h	**19**	**20** Atelier Cuisine "Révolution" De 10h à 13h
Semaine 4	**23**	**24**	**25**	**26**	**27** Atelier cuisine du placard De 15H30 à 17H S'Activ' SATIM 4 11h-12h30
Semaine 5	**30**				