



PLANNING DES ACTIVITÉS OCTOBRE



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Semaine 1

1

2

Semaine 2

5

6

7

8

9 S'Activ' SATIM
Séance 1
11h-12h30

Semaine 3

12 **SEMAINE DU GOÛT**
Infographie 1 saveur / jour à l'accueil
& Atelier dégustation le mardi à 15h30

13



14 Groupe de parole
17h30 à 19h



15 FORMATION
DIABETE
15h30 à 17h

16 Atelier cuisine
du placard
De 15H30 à 17H



Semaine 4

19

20

21

22 FORMATION
DIABETE
15h30 à 17h

23 Atelier Cuisine
"Révolution"
De 10h à 13h



S'Activ' SATIM 2
11h-12h30

Semaine 5

26

27

28

29 FORMATION
DIABETE 3
15h30 à 17h

30 Atelier cuisine
du placard 15H30 à 17H



Conférence Sexo &
Ménopause à 18h30

