



PLANNING DES ACTIVITÉS

FEVRIER



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Semaine 1

2

3

4



NOUVEAU CRÉNEAU
PILATES
De 13h30-14h30

5

ATELIER DIABETE 4
De 15-16h30

6

Semaine 2

9

10

11

Groupe de parole
17h30 à 19h

S'Activ' SATIM 2
16h à 17h30

12

Atelier Cuisine
"Révolution"
ATELIER DIABETE 5
De 15h à 16h30

13

Semaine 3

16

17

18

19

Atelier cuisine
du placard
De 15H30 à 17H

20

Semaine 4

23

24

25

S'Activ' SATIM 3
16h à 17h30

26

Atelier cuisine
du placard
De 15H30 à 17H

Semaine 5

28