



Atelier cuisine Révolution

Cuisiner des repas principaux avec des techniques variées tout en répondant aux recommandations nutritionnelles et en préservant le plaisir de manger !

Ces ateliers apporteront un nouveau souffle sur votre façon de consommer et de cuisiner !

Finaliser l'atelier par un moment convivial de dégustation, propice aux échanges.

Animé par une diététicienne.

**RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL**

 **02 43 28 77 88**

 **58 Avenue Du Général De Gaulle
72000 LE MANS**





Jeudi 15 janvier de 10h à 13h



Jeudi 12 février de 10h à 13h



Jeudi 19 mars de 10h à 13h



Jeudi 16 avril de 10h à 13h



Jeudi 21 mai de 10h à 13h



Jeudi 18 juin de 10h à 13h