

PLANNING DES ACTIVITÉS JANVIER

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Semaine 1


1 JOUR DE
L'AN

2 Fermeture
de la salle

Semaine 2

5 Nouveau cycle
EXPRESSION
CORPORELLE 10h

6 
Premier cours
AQUAGYM 14h

8 
Atelier cuisine
du placard
De 15H30 à 17H

Semaine 3

12

13

14 
Groupe de parole
17h30 à 19h

15 
Atelier Cuisine
"Révolution"
De 10h à 13h

16

Semaine 4

19

20

21


22 ATELIER DIABETE
"Vécu et connaissance de
la maladie"
De 15h à 16h30

23 
Atelier cuisine
du placard
De 15H30 à 17H

Semaine 5

26

27 ATELIER DIABETE
Diététique 1
De 15h30-17h

28 S'Activ' SATIM
Séance 1
16h à 17h30 

29

30 ATELIER DIABETE
L'activité physique et la
diminution des glycémies
De 10h30 - 12h