

PLANNING DES ACTIVITÉS
JANVIER

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4

Semaine 5

5
Nouveau cycle
EXPRESSION
CORPORELLE 10h**6**
Premier cours
AQUAGYM 14h**12****13****7****14**
Groupe de parole
17h30 à 19h**1 JOUR DE
L'AN****8**
Atelier cuisine
du placard
De 15H30 à 17H**9****15**
Atelier Cuisine
"Révolution"
De 10h à 13h**16****19****20****21****22** ATELIER DIABETE
"Vécu et connaissance de
la maladie"
De 15h à 16h30**23** Atelier cuisine
du placard
De 15H30 à 17H**26****27** ATELIER DIABETE
Diététique 1
De 15h30-17h**28** S'Activ' SATIM
Séance 1
16h à 17h30**29****30** ATELIER DIABETE
L'activité physique et la
diminution des glycémies
De 10h30 - 12h