



Atelier cuisine Révolution

Cuisiner des plats du repas avec des techniques variées tout en répondant aux recommandations nutritionnelles et en préservant le plaisir de manger !

Ces ateliers apporteront un nouveau souffle sur votre façon de consommer et de cuisiner !

Finaliser l'atelier par un moment convivial de dégustation, propice aux échanges.

Animé par une diététicienne.

**RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL**



02 43 28 77 88



**58 Avenue Du Général De Gaulle
72000 LE MANS**





Jeudi 11 septembre de 10h à 13h



Jeudi 23 octobre de 10h à 13h



Jeudi 20 novembre de 10h à 13h



Jeudi 18 décembre de 10h à 13h