



# PLANNING DES ACTIVITÉS MAI



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Semaine 1

**1**

FERIÉ

**2**

Atelier Diabète

"Les sucres et les graisses  
dans l'alimentation"  
De 15h30 à 17h

Semaine 2

**5**

**6**

Atelier Diabète  
"S'éloigner des risques du  
diabète"  
De 15h30 à 17h

**7**

**8**

FERIÉ

**9**

Semaine 3

**12**

**13**

**14** Groupe de parole  
18h à 19h30  
Atelier cuisine du placard  
De 15H30 à 17H 🏠

**15**

Atelier Cuisine   
"Révolution"  
De 10h à 13h

**16**

Semaine 4

**19**

**20**

**21**

**22**

ÉVÈNEMENT  
Atelier cuisine  
végétarienne  
de 10h à 13H

**23**

  
Atelier cuisine du placard  
De 15H30 à 17H

Semaine 5

**26**

**27**

**28**

**29**

FERIÉ

**30**