

PLANNING DES ACTIVITÉS MAI

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Semaine 1

1

Férieré



2

3

Semaine 2

6

7

Séance de
Sophrologie
De 11h à 12h

8

Férieré



9

Férieré



10

Semaine 3

13

14 Atelier diabète n°1
De 17h à 18h30

Atelier cuisine
"express"
De 15h30 à 17h

15

16

Atelier Cuisine
"L'Atelier des chefs"
De 10h à 13h



17

Atelier du placard
De 15H30 à 17H



Semaine 4

20

21 Atelier diabète n°2
De 17h à 18h30

Séance de Sophrologie
De 11h à 12h

22

Groupe de parole
De 18h à 19h30



23

24

Semaine 5

27

28 Atelier diabète n°3
De 17h à 18h30

Séance de Sophrologie
De 11h à 12h

Journée "mon diabète,
mon insuline et moi"
De 9h30 à 17h



29

Formation pied
diabétique
De 15h à 16h30



30

31

L'échappée SATIM
Départ 10h00

