

PLANNING DES ACTIVITÉS FÉVRIER

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Semaine 1

1 Atelier diabète n°4
14h15 - 15h45

Groupe de parole
De 18h à 19h30

Semaine 2

6 Séance de
Sophrologie
De 11h à 12h

7 Atelier diabète n°5
14h15 - 15h45

Semaine 3

13 Séance de
Sophrologie
De 11h à 12h

16 Atelier du placard
De 15H30 à 17H

Semaine 4

20 Séance de
Sophrologie
De 11h à 12h

22 Atelier Cuisine
"L'Atelier des chefs"
De 10h à 13h

23 Atelier du placard
De 15H30 à 17H

Semaine 5

27 Séance de
Sophrologie
De 11h à 12h

28 Formation pied
diabétique
De 15h à 16h30

L'échappée SATIM
Départ 10h00