



## LES ATELIERS DIABÈTE



### **Formation à la gestion du diabète**

Cette formation a pour but d'acquérir les connaissances nécessaires à une bonne gestion de la maladie afin d'acquérir une meilleure autonomie.

# Les dates de la session de Mars/Avril

**Mardi 5 mars**

17h00 - 18h30

"Vécu et connaissance de la maladie"

**Animé par le Docteur MARTIN**

**Jeudi 14 mars**

17h - 18h30

"L'équilibre alimentaire"

**Animé par Floriane DUFEU-CHARRETIER, diététicienne.**

**Mardi 19 mars**

11h - 12h30

"L'activité physique et la diminution des glycémies"

**Animé par Chloé MIDELET, enseignante en activité physique adaptée et Blandine Rase, infirmière.**

**Mardi 26 mars**

17h - 18h30

"Les équivalences en sucres et en graisses"

**Animé par Floriane DUFEU-CHARRETIER, diététicienne**

**Mardi 2 Avril**

17h - 18h30

"S'éloigner des risques du diabète"

**Animé par le Docteur MARTIN et Blandine RASE, infirmière.**

**Synthèse à 6 mois**

**Date et heure à définir avec le groupe**

Pour vous inscrire, contactez nous :



**02 43 28 77 88**



**satim@orange.fr**



**58 Avenue du Général De  
Gaulle, 72000 Le Mans**