



C'EST VOUS LE CHEF !

**VOUS RÉALISEZ, LE  
TEMPS D'UN ATELIER  
CUISINE, VOS PROPRES  
RECETTES, A PARTAGER  
AVEC D'AUTRES  
PERSONNES, QUI SE  
REJOUIRONT DE  
CUISINER AVEC VOUS.**

**LE BUT EST LE PARTAGE  
DE SAVOIR-FAIRE, LA  
CONVIVALITÉ ET LA  
BONNE HUMEUR.**

**NOUS NOUS OCCUPONS  
DE FAIRE LES COURSES.**

**LES USTENSILES DE  
CUISINE SONT À VOTRE  
DISPOSITION.**



# INSCRIPTIONS



JEUDI 28 SEPTEMBRE DE 10H À 13H



JEUDI 19 OCTOBRE DE 10H À 13H



JEUDI 23 NOVEMBRE DE 10H À 13H



JEUDI 14 DÉCEMBRE DE 10H À 13H



JEUDI 25 JANVIER DE 10H À 13H



JEUDI 22 FÉVRIER DE 10H À 13H



JEUDI 21 MARS DE 10H À 13H



JEUDI 18 AVRIL DE 10H À 13H

**RENSEIGNEMENTS ET  
INSCRIPTIONS A L'ACCUEIL**



**02 43 28 77 88**



**58 AVENUE DU GÉNÉRAL DE  
GAULLE, 72000 LE MANS**



FAITES DE LA PLACE DANS  
VOS PLACARDS !

**VOUS RÉALISEZ DES  
MENUS SIMPLES,  
ÉQUILIBRÉS ET DE SAISON.**

**CES ATELIERS AMÈNENT À  
REFLECHIR SUR  
L'ÉQUILIBRE DES REPAS,  
LES QUANTITES  
CONSOMMÉES, LA  
QUALITÉ DES ALIMENTS,  
AINSI QUE LE PRIX DES  
ALIMENTS.**

**LORS DE CES ATELIERS  
NOUS PRIVILÉGIONS  
L'UTILISATION DES  
ALIMENTS DU PLACARD.**

**VOUS EMPORTEZ VOTRE  
PLAT CHEZ VOUS.**



# INSCRIPTIONS

VENDREDI 29 SEPTEMBRE DE 15H30 À 17H

VENDREDI 13 OCTOBRE DE 15H30 À 17H

VENDREDI 17 NOVEMBRE DE 15H30 À 17H

VENDREDI 22 DÉCEMBRE DE 15H30 À 17H

VENDREDI 19 JANVIER DE 15H30 À 17H

VENDREDI 16 FÉVRIER DE 15H30 À 17H

VENDREDI 29 MARS DE 15H30 À 17H

VENDREDI 12 AVRIL DE 15H30 À 17H

**RENSEIGNEMENTS ET  
INSCRIPTIONS A L'ACCUEIL**



**02 43 28 77 88**



**58 AVENUE DU GÉNÉRAL DE  
GAULLE, 72000 LE MANS**