

Conseils pratiques Utilisateurs du patch à insuline

✚ Pour optimiser l'adhérence :

La préparation de la peau est très importante :

- Eviter les savons surgras ou l'utilisation de crème hydratante au niveau du site de pose.
- Si nécessaire, épiler ou tondre le site 24 heures avant de poser le Pod. (éviter le rasoir car il provoque des irritations de la peau parfois responsable d'infections)
- Attendre une trentaine de minutes après la douche ou la piscine avant de poser un nouveau Pod.
- Appliquer le Pod sur une peau propre, désinfectée et sèche.
- Lors de l'insertion de la canule, il est possible de faire un pli cutané autour du Pod et de maintenir une pression avec votre index sur le haut du Pod. (partie arrondie)
- Eviter les activités pouvant provoquer une transpiration excessive dans l'heure suivant la pose du Pod.
- Il est aussi possible d'utiliser des brassards ou de la bande cohésive type « Cohéban® »

✚ Pour éviter les infections :

- Appliquer le Pod sur une peau non grasse, propre, et sèche.
- Désinfecter systématiquement le site avec un coton et de l'alcool ou des lingettes imprégnées avant de mettre en place un patch, laisser sécher sans souffler dessus.
- Après avoir retiré le Pod, il est important de bien nettoyer la peau à l'eau chaude et au savon pour enlever toutes les traces de colle.

✚ Pour éviter les lipohypertrophies (boules sous la peau) :

- Varier les sites de pose du Pod.
- En cas de présence de lipohypertrophie, ne pas poser de Pod sur la zone.

✚ **De manière générale**, il est déconseillé de poser un Pod sur : une peau irritée, une cicatrice ou un tatouage.

✚ **En cas d'allergie**, il existe des produits qui font barrière entre le Pod et votre peau. (cf : verso)

✚ Pour vérifier le bon fonctionnement du patch :

- Poser de préférence le matin ou en début de journée.
- Surveiller la glycémie dans les deux heures qui suivent la pose du patch.

Quelques produits anti-allergie :

Les crèmes et spray :

- Cavilon® 3M



Brava® barrière cutanée de Coloplast®

- Askina® Barrier



Utilisation :

- Spray : pulvériser sur une zone large et attendre quelques instants avant de coller l'adhésif.
- Crème : appliquer en couche épaisse puis coller l'adhésif.

Les films transparents :

- Tégaderm® film



- Hypafix® transparent



- Mépore® film



Utilisation :

- Appliquer sur la peau en prenant soin de découper un petit carré pour laisser passer l'aiguille ou la canule