

GROUPE DE PAROLE

Un groupe de Parole est un groupe d'expression libre et d'échanges à propos et autour de la maladie chronique, dans le respect des autres. Les thèmes abordés sont choisis par les participants qui parlent de leur vécu.

Le groupe est régulé par un professionnel de la psychothérapie.

LE MOT DU PSYCHIATRE-PSYCHOTHÉRAPEUTE

« La parole est libre, chacun peut s'exprimer s'il le souhaite dans le respect et la bienveillance vis-à-vis d'autrui.

La confidentialité est garantie vis-à-vis de l'extérieur du groupe. »

DURÉE
Séance
1h30 /mois

LIEU
Satim
58 Av. du Général de Gaulle
72000 LE MANS

TARIF
20€ /séance
Séance découverte gratuite

Gratuit pour les porteurs de pompe à insuline Satim

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

Secrétariat Satim
Françoise HERRAULT
Élodie ROYER

Tél : 02 43 28 77 88
Courriel : contact@satimsante.fr

LES INTERVENANTS

- Psychiatre-psychothérapeute

LE PUBLIC

Groupe de 5 à 8 personnes

Personne atteinte de maladie chronique

VOS BESOINS

- 1 Trouver dans le groupe un soutien, une aide, une écoute, pour mieux vivre sa maladie
- 2 Se sentir moins isolé et partager avec d'autres le vécu de sa maladie
- 3 Construire des solutions avec l'aide des autres

