

ADAPTATION DES DOSES D'INSULINE

Cette formation a pour but de permettre une plus grande autonomie et une amélioration de la qualité de vie, en partageant les connaissances et savoir-faire sur l'adaptation des doses d'insuline. Cette formation permet d'apprendre à évaluer les glucides dans l'alimentation et à déterminer vos besoins en insuline rapide correspondants.

PROGRAMME

- Réflexion sur les différentes méthodes d'adaptation des doses au quotidien
- Atelier cuisine : *Réalisation d'un menu « plaisir »*
- Apprentissage des équivalences glucidiques et calcul des glucides de votre repas à l'aide d'outils (insulinothérapie fonctionnelle)
- Calcul de votre sensibilité à l'insuline et calcul de votre ratio insuline / glucides
- Intérêt et découverte de l'Activité Physique Adaptée chez une personne diabétique
- Actualités et nouvelles technologies : *lecteurs de glycémies en continue, applications sur smartphone...*
- Synthèse, remise de documents et d'outils

DURÉE

1 journée
de 9h à 17h

LIEU

Satim
58 Av. du Général de Gaulle
72000 LE MANS

TARIF

15€

Gratuit pour
les porteurs de
pompe à insuline
dont Satim est le
prestataire

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

Secrétariat Satim
Françoise HERRAULT
Élodie ROYER

Tél : 02 43 28 77 88

Courriel : contact@satimsante.fr

LES INTERVENANTS

- Diabétologue
- Infirmière
- Diététicienne
- Éducateur médico-sportif

LE PUBLIC

Groupe de 6 personnes

Personne diabétique
traitée par multi-injections
à l'insuline

OU

Porteur d'une pompe
à insuline

VOS BESOINS

- 1 Diminuer les hyperglycémies ou hypoglycémies
- 2 Avoir plus de liberté alimentaire

